

Doetinchem, 8 maart 2024

Aan alle examenkandidaten  
van het Rietveld Lyceum en hun ouder(-s),  
verzorger(-s).

Referentie: 2024-080/Fhlo/Bnnk

Betreft: Belevingsmarkt

Beste leerling, geachte ouder(-s), verzorger(-s),

De tweede toetsweek is bijna afgerond waarbij onze leerlingen topprestaties hebben moeten leveren. Dit heeft uiteraard de nodige energie gekost. Daarom willen wij jullie laten ervaren hoe je voeding kan inzetten om je energie en concentratie optimaal op peil te krijgen en te houden gedurende de examenperiode, zonder dat dit ten koste gaat van smaak en plezier.

Daarom organiseren wij op **dinsdag 19 maart 2024** in samenwerking met 'What about food' de belevingsmarkt.

*'Weet jij wat je eet en wat dat met je lichaam doet?'*

*'Is lekker altijd ongezond?'*

*'Kan voeding je prestaties beïnvloeden?'*

We gaan het samen ervaren en meemaken. Aan de hand van diverse kraampjes en proeverijen gaan jullie ervaren wat voeding met je lichaam doet, hoe je voeding kan inzetten om je prestaties te verbeteren en hoe je met een paar kleine aanpassingen eigenlijk net zo lekker kan snacken als voorheen, maar dan met de voordelen van gezonde voedingsstoffen.

Tussen de lessen door, worden jullie tijdens een blokkur in de bovenkamer verwacht om deel te nemen aan deze smakelijke en informatieve training.

Onderstaand vermelden wij nog even de tijden waarbij een ieder van jullie aanwezig dient te zijn. Het rooster is ook zichtbaar in Zermelo.

**De tijden:**

Op dinsdag 19 maart heb je les volgens het reguliere rooster en wordt je op onderstaande tijd bij de belevingsmarkt verwacht;

|                   |                               |
|-------------------|-------------------------------|
| 08.25 – 10.05 uur | Groep V6                      |
| 10.05 – 10.25 uur | PAUZE                         |
| 10.25 – 12.05 uur | Groep H5A + 13 leerlingen H5D |
| 12.05 – 12.35 uur | PAUZE                         |
| 12.35 – 14.15 uur | Groep H5C + 13 leerlingen H5D |
| 14.15 – 14.30 uur | PAUZE                         |
| 14.30 – 16.10 uur | H5B                           |

Wij wensen jullie allemaal een vermakelijke training en hopen dat dit mag bijdragen aan mooie resultaten.

Met vriendelijke groet,

Odilia Fuhler, jaarlaagcoördinator